



СОГЛАСОВАНО
Заведующей
Сайфуллина И.Г.

МЕНЮ

на «08» октября 2025 г.

Среда (2 недели)

Завтрак

Наименование блюда	Вес порции, г	Энергетическая ценность, ккал	Вес порции, г	Энергетическая ценность, ккал
	Сад		Ясли	
Омлет натуральный	140	246	110	166
Какао с молоком	200	158	180	154
Бутерброд с маслом	35/5	120	35/5	120
Итого:	380	524	330	440
Второй завтрак				
Сок	100	62	100	62
Итого:	100	62	100	62

Обед

Наименование блюда	Вес порции, г	Энергетическая ценность, ккал	Вес порции, г	Энергетическая ценность, ккал
	Сад		Ясли	
Кукуруза консервированная	50	40	30	24
Суп-харчо на к/б	180	104	150	87
Запеканка из печени	70	175	50	125
Свекла тушеная	130	93	110	79
Компот из с/ф	200	118	150	87
Хлеб пшеничный	25	67	25	67
Хлеб ржаной бородинский	20	40	20	40
Итого	675	635	535	509

Полдник

Наименование блюда	Вес порции, г	Энергетическая ценность, ккал	Вес порции, г	Энергетическая ценность, ккал
	Сад		Ясли	
Молоко стерилизованное	180	120	150	111
Хлеб пшеничный	20	54	20	54
Картофель отварной, запеченный	100	114	100	114
Итого:	300	301	270	279
Итого за день:	1455	1511	1235	1290

