



Утверждаю
Заведующий
Сайфуллина И.Г

Меню на 10.06.2025

Рацион: Ясли, сад

1 Неделя: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	1-3 года		3-7 лет	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенная жидкая молочная	130	150	160	185
	Какао с молоком	180	154	200	172
	Бутерброд с сыром	35/15	142	35/15	142
	Итого за Завтрак	360	446	410	499
Второй завтрак	Фрукт	100	85	100	85
	Итого за Второй завтрак	100	85	100	85
Обед	Борщ с капустой и картофелем на к/б	150	111	180	133
	Рыба, тушеная в томате с овощами	50	62	70	86
	Пюре картофельное	110	77	130	91
	Кукуруза консервированная	30	24	50	40
	Кисель	150	38	200	51
	Хлеб ржаной бородинский	20	40	20	40
	Хлеб пшеничный	25	67	25	67
Итого за Обед		535	419	675	508
Полдник	Сырники из творога запеченные	80	208	80	208
	Соус молочный сладкий	15	69	15	69
	Чай с молоком	150	53	180	64
Итого за Полдник		245	330	275	341
Итого за день		1 240	1280	1 460	1433