



Меню на 12.12.2024

Рацион: Сад, ясли		Неделя: 2 четверг			
Прием пищи	Наименование блюда	1-3 лет	1-3 лет	3-7 лет	3-7 лет
		вес блюда	энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша Дружба	130	166	160	204
	Какао	180	95	200	105
	Сыр	15	55	15	55
	Хлеб пшеничный	40	104	40	104
Итого за Завтрак		365	420	415	468
Второй завтрак	Груша	100	47	100	47
	Итого за Второй завтрак		100	47	100
Обед	Свекла отварная(нарезка)	30	39	50	65
	Суп крестьянский с крупей(перловой)	150	111	180	134
	Суфле из печени говяжьей	50	99	70	139
	Пюре картофельное	110	90	130	106
	Компот из свежих плодов	150	70	200	94
	Хлеб пшеничный	25	65	25	65
	Хлеб Бородинский.	20	40	20	40
Итого за Обед		535	514	675	643
Полдник	Нарезка из свежих огурцов с растительным маслом	40	48	40	48
	Хлеб пшеничный	20	52	20	52
	Вафли	30	147	30	147
	Чай с сахаром	180	36	200	40
Итого за Полдник		270	283	290	287
Итого за день		1 270	1264	1 480	1445