



Меню на 13.12.2024

Рацион: Сады/полн		Неделя: 2 пятница			
Прем пищи	Наименование блюда	1-3 лет	3-7 лет	3-7 лет	3-7 лет
		вес Блюда	энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная	130	145	160	178
	Чай с лимоном	180	37	200	41
	Масло сливочное	5	37	5	37
	Хлеб пшеничный	40	104	40	104
Итого за Завтрак		355	323	405	360
Второй завтрак	Йогурт	100	81	100	81
	Итого за Второй завтрак		100	81	100
Обед	Горошек консер.	30	12	50	20
	Суп с изделиями макаронными	150	113	180	135
	Тефтели мясные	50	77	70	108
	Калуста белокоп тушеная	110	84	130	100
	Компот из сухофруктов	150	85	200	114
	Хлеб пшеничный	25	65	25	65
	Хлеб Бородинский	20	40	20	40
Итого за Обед		635	476	675	582
Полдник	Суфле творожное	80	169	80	169
	Сок	180	190	200	211
Итого за Полдник		260	359	280	380
Итого за день		1 250	1239	1 460	1403