

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ «Детский сад №57»  
 Сайфуллина И.Г.



**МЕНЮ НА 14.11.2024**

**НЕДЕЛЯ 2**

**ДЕНЬ 9**

Наименование приема пищи и наименование блюда	1-3лет	1-3лет	3-7 лет	3-7 лет
	Масса порции,гр.	Энерг.ккал.	Масса порции, гр	Энерг.ккал.
<b>ДЕНЬ 9 ЗАВТРАК</b>				
Каша Дружба на молоке	130	165,660	160	203,890
Какао	180	94,914	200	105,460
Сыр	15	37,400	15	37,400
Хлеб пшеничный	40	104,00	40	104,000
Фрукт	100	47,000	100	47,000
	465	448,974	515	497,750
<b>ОБЕД</b>				
Отварная свекла (нарезка)	30	22,180	50	36,965
Суп гороховый	138	80,137	166	96,396
Птица отварная	12	37,128	14	43,316
Суфле из печени	50	99,090	70	138,720
Соус сметанный	20	33,600	20	33,600
Картофельное пюре	90	121,491	110	148,489
Компот из свежих плодов	150	69,410	200	92,540
Хлеб пшеничный	30	78,000	30	78,000
Хлеб ржано-пшеничный	25	20,000	25	20,000
	545	561,036	685	659,936
<b>ПОЛДНИК</b>				
Салат со свежим огурцом	40	60,100	40	60,100
Хлеб	20	52,000	20	52,000
Вафли	30	84,600	30	84,600
Чай с сахаром	180	35,910	200	39,90
	270	232,61	290	236,600
<b>ИТОГО ЗА 9 ДЕНЬ</b>	<b>1280</b>	<b>1242,620</b>	<b>1490</b>	<b>1394,286</b>