

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад №57»
Сайфуллина И.Г.



МЕНЮ НА 15.11. 2024
НЕДЕЛЯ 2
ДЕНЬ 10

| Наименование приема пищи и наименование блюда | 1-3лет | 1-3лет | 3-7 лет | 3-7 лет |
|---|------------------|-------------|------------------|-------------|
| | Масса порции,гр. | Энерг.ккал. | Масса порции, гр | Энерг.ккал. |
| ДЕНЬ 10 ЗАВТРАК | | | | |
| Каша овсяная | 130 | 144,85 | 160 | 178,27 |
| Чай с лимоном | 180 | 37,134 | 200 | 41,260 |
| Масло сливочное | 5 | 37,400 | 5 | 37,400 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 104,000 | 40 | 104,000 |
| Йогурт | 100 | 46,000 | 100 | 46,000 |
| | 455 | 369,384 | 505 | 406,930 |
| ОБЕД | | | | |
| Суп лапша | 138 | 37,825 | 166 | 45,501 |
| Птица отварная | 12 | 37,128 | 14 | 43,316 |
| Тефтели мясные в соусе | 50 | 117,375 | 70 | 173,183 |
| Капуста тушеная | 110 | 78,310 | 130 | 113,520 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 85,140 | 200 | 131,081 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 104,000 | 30 | 104,000 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 20,000 | 25 | 20,000 |
| | 515 | 479,778 | 635 | 631,404 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| Суфле творожное | 80 | 105,540 | 80 | 105,540 |
| Сок | 180 | 113,68 | 200 | 134,792 |
| | 260 | 219,22 | 280 | 240,332 |
| ИТОГО ЗА 10 ДЕНЬ | 1230 | 1168,382 | 1420 | 1277,666 |