



Меню на 19.12.2024

Рацион: Сад, ясли

Неделя: 1 четверг

Прием пищи	Наименование блюда	1-3 лет	1-3 лет	3-7 лет	3-7 лет
		вес блюда	энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с изделиями макаронными	130	102	160	126
	Какао	180	95	200	105
	Сыр	15	55	15	55
	Хлеб пшеничный	40	104	40	104
	Итого за Завтрак	365	356	415	390
Второй завтрак	Груша	100	47	100	47
	Итого за Второй завтрак	100	47	100	47
Обед	Горошек консер.	30	12	50	20
	Суп с клецками	150	119	180	143
	Тефтели рыбные	50	59	70	82
	Пюре картофельное	110	90	130	106
	Компот из свежих плодов	150	70	200	94
	Хлеб пшеничный	25	65	25	65
	Хлеб Бородинский.	20	40	20	40
Итого за Обед	535	455	675	550	
Полдник	Каша рисовая молочная	100	131	100	131
	Вафли	20	98	20	98
	Чай с сахаром	180	36	200	40
Итого за Полдник	300	265	320	269	