

согласовано:
на педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад №57»
Протокол от 26.01.2021г.№3
На Совете ДОУ
Протокол от 29.01.2021г.№1

Утверждаю
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 57»
_____ Т.Ю. Карнушина
введено действием
приказа от 01 февраля 2021 г. № 26/1

Положение
«О режиме занятий воспитанников
МБДОУ «Детский сад №57»

1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников (далее Положение) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 57» города Бийска (далее ДОУ) разработано в соответствии с нормативными документами:

- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи;
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
- Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273 -ФЗ;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования от 17 октября 2013 г. N 1155;
- Устав ДОУ;
- другими нормативно-правовыми актами по вопросам в сфере образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.

1.2. Положение разработано с целью сохранения физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса, а также для решения следующих задач:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в ДОУ;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к ДОУ.

1.3. Положение регламентирует организованную образовательную деятельность детей в режиме дня в функционирующих группах ДОУ.

2. Режим дня воспитанников

2.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов.

2.2. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение дошкольного образовательного учреждения.

2.3. При пребывания воспитанников в МБДОУ 10 часов организуется прием пищи с интервалом 3 – 4 часа и дневной сон.

2.4. Средняя продолжительность дневного сна для воспитанников МБДОУ составляет 2,5 часа. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или младший воспитатель), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка.

2.5. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная деятельность проводится в соответствии с лицензией, Санитарно-эпидемиологическими правилами, и нормативами в ДОО, а также учебным планом и расписанием занятий.

3.2. Образовательный процесс в ДОО осуществляется в соответствии с утвержденной приказом заведующего основной образовательной программой дошкольного образовательного (далее ООП ДО) ДОО, разработанной в соответствии с ФГОС ДО и с учетом соответствующих образовательных программ дошкольного образования.

3.3. Учебный год в ДОО начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая.

3.4. Продолжительность учебного года во всех возрастных группах составляет 36 недель.

3.5. Продолжительность учебной недели - 5 дней, с десяти часовым пребыванием детей в ДОО с 7-30 до 17-30.

3.6. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в детском саду является занятие, которое проводится педагогическими работниками в групповых комнатах и других помещениях, предназначенных для организации непосредственной образовательной деятельности (спортивно-музыкальный зал, музей «Русская изба»).

3.7. Продолжительность занятий и максимально допустимый объем непрерывной организованной образовательной деятельности устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки воспитанников с учетом санитарных норм и правил, утвержденных СанПин 1.2.3685-21:

- для детей дошкольного возраста от 2 до 3 лет (вторая группа раннего возраста) - 11 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 мин

- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет (младшая группа) - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;

- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет (средняя группа) - 10 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.

- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет (старшая группа) - 13 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.

- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет (подготовительная к школе группа) – 15 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

3.8. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в группах раннего возраста, младших и средних группах не превышает 2-х (20, 30 и 40 мин. соответственно), а в старшей и подготовительной 3-х занятий (50 мин. и 1,5 часа соответственно).

3.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.10. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

3.11. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин

3.12. ООД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.13. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет проводит инструктор по физкультуре 2 раза в неделю в физкультурном зале. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,

- в средней группе - 20 мин.,

- в старшей группе - 25 мин.,

- в подготовительной группе - 30 мин.

С воспитанниками 2-3 лет ООД по физическому развитию проводит воспитатель 2 раза в неделю в групповом помещении.

3.14. Один раз в неделю для детей 2 - 7 лет занятие по физическому развитию детей проводится на открытом воздухе при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.15. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

3.16. В летне-оздоровительный период может быть организована образовательная деятельность по направлениям «физическое развитие», «художественно-эстетическое развитие». Рекомендуется во время прогулки проводить занятия эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, физкультурные, рисование и т.п.). спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии и др.

3.17. Педагогу необходимо чередовать во время занятия различные виды учебной деятельности.

3.18. При использовании в организованной образовательной деятельности электронных образовательных ресурсов (ЭОР) строго соблюдается продолжительность их непрерывного использования на занятии в соответствии с инструкцией.

3.19. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце занятия - физические упражнения для профилактики общего утомления.

4. Ответственность

4.1. Педагоги ДОУ, работающие на группе, несут ответственность:

- за жизнь, здоровье детей;
- за реализацию в полном объеме учебного плана своей возрастной группы;
- за качество реализуемой ООП ДО;
- за соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Администрация ДОУ контролирует выполнение ООП ДО, учебного плана, организацию занятий, а также использование методик воспитания и обучения детей.

4.3. Изменение режима занятий определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления режима специально организованных образовательных мероприятий с воспитанниками.