

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад №57»

Сайфуллина И.Г.



МЕНЮ НА 08. 11. 2024

НЕДЕЛЯ 1

ДЕНЬ 5

Наименование приема пищи и наименование блюда	1-3лет	1-3лет	3-7 лет	3-7 лет
	Масса порции,гр.	Энерг.ккал.	Масса порции, гр	Энерг.ккал.
ДЕНЬ 5 ЗАВТРАК				
Каша молочная Дружба	130	101,959	160	125,490
Чай с лимоном	180	37,134	200	41,260
Масло сливочное	5	37,400	5	37,400
Хлеб пшеничный	40	104,000	40	104,000
Йогурт	100	46,000	100	46,000
	455	362,684	505	398,630
ОБЕД				
Отварная морковь(нарезка)	30	3,900	50	6,500
Суп борщ	138	57,367	166	69,006
Птица отварная	12	37,128	14	43,316
Биточки из мяса птицы	50	104,990	70	146,990
Соус томатный	20	33,600	20	33,600.
Пюре гороховое	90	110,093	110	134,552
Компот сух/фруктов	150	85,140	200	113,520
Хлеб пшеничный	30	104,00	30	104,000
Хлеб ржано-пшеничный	25	20,000	25	20,000
	545	556,218	685	671,484
ПОЛДНИК				
Ватрушка с творогом	60	178,200	60	178,200
Сок	180	121,880	200	162,400
	240	300,088	260	340,600
ИТГО ЗА 5ДЕНЬ	1240	1198,990	1450	1410,714