

Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре МБДОУ «Детский сад №57»

Рабочая программа по образовательной области «Физическое развитие» по разделу программы «Физическая культура» (3 - 7 лет) (далее – Программа) разработана для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет и является основным документом, регламентирующим образовательную деятельность по физическому развитию воспитанников МБДОУ «Детский сад № 57»

Содержание рабочей программы инструктора по физической культуре составлено на основе образовательной программы дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №57» (далее ДОО) . Рабочая программа инструктора по физической культуре разработана с учетом основных принципов, требований к организации и содержанию физического развития в ДОО, возрастных особенностей воспитанников, с учетом требований ФОП ДО.

Нормативный срок освоения Программы составляет 1 год.

Программа реализуется на государственном языке РФ – русском

Содержание образовательной области «Физическое развитие» направлено на достижение **цели**: создание системы полноценного физического развития и здоровья детей дошкольного возраста.

Задачи:

1. забота о здоровье, эмоциональном благополучии и своевременном всестороннем развитии каждого ребенка;
формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни;
2. охрана и укрепление здоровья воспитанников;
3. повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления;
4. становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарным нормам и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании и др.);
5. формирование полезных привычек;
6. обеспечение гармоничного физического развития;
7. совершенствование умений и навыков в основных видах движения;
8. формирование правильной осанки;
9. развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности;
10. способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений.
11. развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности;
12. воспитание интереса и любви к спорту;
13. формирование начальных представлений о некоторых видах спорта.

Основная цель в работе с родителями это организуя взаимодействие с семьей по вопросам оздоровления детей.