

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 57»**

Принят на
педагогическом совете № 1
протокол № 1 от 28.08.2025 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 57»
_____И. Г. Сайфуллина
приказ № 85-ОД от 28.08.2025 г.

Сайфуллина Ирина Геннадьевна
Геннадьевна

Подписано цифровой подписью:
Сайфуллина Ирина Геннадьевна
Дата: 2025.08.29 15:00:23 +0700'

**Учебный план
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад № 57»
на 2025 – 2026 учебный год**

Пояснительная записка

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 57» расположен по адресу:

659311, Алтайский край, г. Бийск, ул. Степана Разина, 78

В ДООУ функционируют 13 групп:

Смешанная группа раннего возраста (1,6 – 2 лет) – № 3, № 15

Смешанная группа дошкольного возраста (2 – 4 года) – № 7

Младшая группа (3 - 4 года) - № 4, № 11

Средняя группа (4 - 5 лет) - № 6, № 13

Старшая группа (5 - 6 лет) - № 2, № 12, № 10

Подготовительная группа (6- 7 лет) – № 1, № 14, № 16

Нормативно-правовые документы, регламентирующие составление учебного плана МБДОУ «Детский сад № 57»

- Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.11.2012 № 273 – ФЗ.
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования».
- "Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17 октября 2013 г. N 1155 г. Москва «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» разработаны для охраны здоровья детей и молодежи, предотвращения инфекционных и массовых неинфекционных заболеваний.
- Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 57» (далее по тексту – ОП ДО МБДОУ «Детский сад № 57»).

Основными задачами учебного плана являются:

1. Реализация Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.
2. Регулирование объема образовательной нагрузки.

Учебный план определяет распределение образовательной нагрузки по основным направлениям развития детей дошкольного возраста при 5-ти дневном посещении ДООУ.

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 57» составлен в соответствии с образовательной программой ДО, содержание которой способствует целостному развитию личности ребенка дошкольного возраста по основным направлениям:

Социально – коммуникативное развитие направлено на усвоение норм и ценностей, принятых в обществе, включая моральные и нравственные ценности; развитие общения и взаимодействия ребёнка со взрослыми и сверстниками; становление самостоятельности, целенаправленности и саморегуляции собственных действий; развитие социального и эмоционального интеллекта, эмоциональной отзывчивости, сопереживания, формирование готовности к совместной деятельности со сверстниками, формирование уважительного отношения и чувств принадлежности к своей семье и к сообществу детей и взрослых в Организации; формирование позитивных установок к различным видам труда и творчества; формирование основ безопасного поведения в быту, социуме, природе.

Познавательное развитие предполагает развитие интересов детей, любознательности и познавательной мотивации; формирование познавательных действий, становление сознания; развитие воображения и творческой активности; формирование первичных представлений о себе, других людях, объектах окружающего мира, о свойствах и отношениях объектов окружающего мира (форме, цвете, размере, материале, звучании, ритме, темпе, количестве, числе, части и целом, пространстве и времени, движении и покое, причинах и следствиях и др.), о малой родине и Отечестве, представлений о социокультурных ценностях нашего народа, об отечественных традициях и праздниках, о планете Земля как общем доме людей, об особенностях её природы, многообразии стран и народов мира.

Речевое развитие включает владение речью как средством общения и культуры; обогащение активного словаря; развитие связной, грамматически правильной диалогической и монологической речи; фонематического слуха; знакомство с книжной культурой, детской литературой, понимание на слух тестов различных жанров детской литературы; формирование звуковой аналитико – синтетической активности как предпосылки обучения грамоте.

Художественно – эстетическое развитие предполагает развитие предпосылок ценностно – смыслового восприятия и понимания произведений искусства (словесного, музыкального, изобразительного), мира природы; становление эстетического отношения к окружающему миру; формирование элементарных представлений о видах искусства; восприятие музыки, художественной литературы, фольклора; стимулирование сопереживания персонажам художественных произведений; реализацию самостоятельной творческой деятельности детей (изобразительной, конструктивно – модельной, музыкальной и др.).

Физическое развитие включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно – двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а так же с правильным, не наносящем ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение

подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).

**Учебный план МБДОУ «Детский сад № 57» для групп раннего возраста
на 2025 -2026 учебный год, реализующий образовательную программу ДО.**

№ п/п	Обязательная часть/		Количество организованной образовательной деятельности		
	Образовательная область	Образовательная ситуация	Смешанная группа № 3, № 15		
			В неделю	В месяц	В год
1	Познавательное развитие	Познание	2	8	75
2	Речевое развитие	Развитие речи	2	8	75
3	Художественно – эстетическое развитие	Изобразительная деятельность	2	8	74
		Музыка	2	8	74
4	Физическое развитие	Физическая культура	2	8	74
Итого образовательных ситуаций			10	40	372
Итого часов			1 ч 40 мин		

**Учебный план МБДОУ «Детский сад № 57» для групп дошкольного возраста
на 2025 - 2026 учебный год, реализующий образовательную программу ДО.**

№ п/п	Обязательная часть		Количество организованной образовательной деятельности											
	Образова тельная область	Непосредственная образовательная деятельность	Младшая группа № 4, № 11			Средняя группа № 6, № 13			Старшая группа № 2, № 12, №10			Подготовительная группа № 1, № 4, № 16		
			В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год
1	Познавате льное развитие	Ознакомление с предметным окружением и социальным миром	0,75	3	27	0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2	19
		Ознакомление с миром природы	0,25	1	10	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
		ФЭМП	1	4	37	1	4	37	1	4	37	2	8	74
2	Речевое развитие	Развитие речи	1	4	37	1	4	37	2	8	74	2	8	74
		Обучение грамоте							1	4	37	2	8	74
3	Художест венно – эстетичес кое развитие	Рисование	1	4	37	1	4	37	2	8	74	2	8	74
		Лепка	0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2	11
		Аппликация	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
		Музыка	2	8		2	8	74	2	8	74	2	8	74
4	Физическ ое развитие	Физическая культура	3	12	112	3	12	112	3	12	112	3	12	112
Итого НОД			10	40	371	10	40	371	13	52	482	15	60	548
Итого часов			2 ч 30 мин			3 ч 20 мин			5 ч 40 мин			7 ч 30 мин		

Режим дня групп смешанного раннего возраста МБДОУ «Детский сад № 57»

На основании Приказа МКУ «Управление образования Администрации города Бийска» № 776 от 21.08.2013 г. «О режиме работы муниципальных бюджетных дошкольных образовательных учреждений», в соответствии с санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» разработаны для охраны здоровья детей и молодежи, предотвращения инфекционных и массовых неинфекционных заболеваний» в Учреждении осуществляется 4-х разовое питание.

Содержание	Время	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.15	7.30-8.18
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8. 35	8.18-8.40
Игры, предметная деятельность детей	8.35-9.00	8.40-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.08	9.00-9.10
	9.20-9.28	9.20-9.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.28-9.45	9.30-10.00
Второй завтрак	9. 45-10.00	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.20	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.20-11.30	11.30-11:40
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.30	11.40-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	12.30-15.35
Полдник	15.30-15.50	15.35-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.50-15.58	16.00–16.30
	16.10-16.18	
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.18-16.40	16.00–16.10 16.10–16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-17.30	16.30-17.30

Режим дня групп дошкольного возраста МБДОУ «Детский сад № 57»

На основании Приказа МКУ «Управление образования Администрации города Бийска» № 776 от 21.08.2013 г. «О режиме работы муниципальных бюджетных дошкольных образовательных учреждений», в соответствии с санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» разработаны для охраны здоровья детей и молодежи, предотвращения инфекционных и массовых неинфекционных заболеваний»» в Учреждении осуществляется 4-х разовое питание.

Холодный период года

	Младшая группа № 4, № 11	Средняя группа № 6, № 13	Старшая группа № 2, № 12, № 10	Подготовительная группа № 1, № 14, № 16
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.15	7.30-8.24	7.30-8.27	7.30-8.33
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.30	8.24-8.40	8.27-8.42	8.33-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00	8.40-9.00	8.42-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9:45	9.00-9.50	9.00-10.25	9.00-11.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.45-10.00	9.50-10.05	9.25-10.00	11.00-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.05-12.00	10.25-12.00	11.10-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон,	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.30-15.45	15.30-15.47	15.30-15.50	15.30-15.40
Полдник	15.45-16.00	15.47-16.05	15.50-16.05	15.40-15.55
Занятия (при необходимости)			16.10-16.35	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.05-16.30	16.35-16.45	15.55-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, Самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-17.30	16.30-17.30	16.45-17.30	16.05-17.30

Расписание занятий в МБДОУ «Детский сад № 57» первый корпус на 2025-2026 учебный год

	Смешанная группа раннего возраста № 3	Младшая группа № 4	Средняя группа № 6	Старшая группа № 2	Подготовительная группа № 1
Понедельник	Речевое развитие 9.00 – 9.08 (1) 9.20 – 9.28 (2) Физич. разв. 15.50 – 15.58 (1) 16.10 – 16.18 (2)	Музыка 9.00 – 9.15 Рисование 9.25 – 9.35	Развитие речи 9.00 – 9.20 Музыка 9.30 – 9.50	Физкультура (2 зал) 9.00 – 9.25 Развитие речи 10.10 – 10.35 Лепка/ Аппликация 16.10 – 16.35	Развитие речи 9.00 – 9.30 Рисование 9.40 – 10.10 Музыка 10.40 – 11.10
Вторник	Худ.-эстет. разв.(И) 9.00 – 9.08 (1) 9.20 – 9.28 (2) Познават.разв. 15.50 – 15.58 (1)	ФЭМП 9.00 – 9.15 Физкультура 9.30 – 9.45	ФЭМП 9.00 – 9.20 Физкультура 10.05 – 10.25	ФЭМП 9.00 – 9.25 Музыка 9.35 – 10.00 Рисование 16.10 – 16.35	ФЭМП 9.00 – 9.30 Обучение грамоте 9.40 – 10.10 Музыка 10.30 – 11.00
Среда	Речевое развитие 9.00 – 9.08 (1) 9.20 – 9.28 (2) Худ.-эстет. разв.(М) 15.50 - 15.58 (1) 16.10 – 16.18 (2)	Физкультура 9.00 – 9.15 Развитие речи 9.30 – 9.45	Окружающий мир 9.00 – 9.20 Рисование 16.00 – 16.20	Обучение грамоте 9.00 – 9.25 Физкультура 10.05 – 10.30	Обучение грамоте 9.00 – 9.30 Физкультура 9.40 – 10.10 Рисование 16.10-16.40
Четверг	Худ.-эстет. разв.(И) 9.00 – 9.08 (1) 9.20 – 9.28 (2) Физич. разв. 15.50 – 15.58	Музыка 9.00 – 9.15 Окружающий мир 9.30 – 9.45	Лепка/ Аппликация 9.00 – 9.20 Физкультура 10.05 – 10.25	Развитие речи 9.00 – 9.25 Музыка 9.35 – 10.00 Рисование 16.10 – 16.35	Развитие речи 9.00 – 9.30 Окружающий мир 9.40 – 10.10 Физкультура 10.30 – 11.00
Пятница	Худ.-эстет. разв. (М) 8.45 - 8.53 Познават.разв. 15.50 – 15.58 (1) 16.10 – 16.18 (2)	Лепка/Аппликация 9.00 – 9.15 Физкультура на воздухе 10.10 – 10.25	Музыка 9.00 – 9.20 Физкультура на воздухе 10.25 – 10.45	Окружающий мир 9.00 – 9.25 Физкультура на воздухе 10.45 – 11.10	ФЭМП 9.00 – 9.30 Лепка/Аппликация 9.50 – 10.20 Физкультура на воздухе 11.35-12.05

Расписание занятий в МБДОУ «Детский сад № 57» второй корпус на 2025-2026 учебный год

	Смешанная группа дошкольного возраста № 7	Старшая группа № 10
Понедельник	Развитие речи 9.00 – 9.15 Физкультура 9.25 – 9.40	Развитие речи 9.00 – 9.25 Физкультура 9.45 – 10.10 Лепка/ Аппликация 16.10 – 16.35
Вторник	ФЭМП 9.00 – 9.15 Музыка 15.50-16.05	ФЭМП 9.00 – 9.25 Рисование 9.35 – 10.00 Музыка 16.10 – 16.35
Среда	Рисование 9.00 – 9.15 Физкультура 9.25 – 9.40	Обучение грамоте 9.00 – 9.25 Физкультура 9.45 – 10.10
Четверг	Окружающий мир 9.00 – 9.15 Музыка 15.50-16.05	Развитие речи 9.00 – 9.25 Рисование 9.35 – 10.00 Музыка 16.10 – 16.35
Пятница	Лепка/Аппликация 9.00 – 9.15 Физкультура на воздухе 10.10 – 10.25	Окружающий мир 9.00 – 9.25 Физкультура на воздухе 10.45 – 11.10

Расписание занятий в МБДОУ «Детский сад № 57» третий корпус на 2024-2025 учебный год

	Смешанная группа раннего возраста № 15	Младшая группа № 11	Средняя группа № 13	Старшая группа №12	Подготовительная группа № 14	Подготовительная группа № 16
Понедельник	Речевое развитие 9.00 – 9.08 (1) 9.20 – 9.28 (2) Худ.-эстет. разв.(М) 15.50 – 15.58 (1) 16.10 – 16.18 (2)	Рисование 9.00 – 9.15 Физкультура 9.30 – 9.45	Развитие речи 9.00 – 9.20 Музыка 9.45– 10.05	Развитие речи 9.00 – 9.25 Музыка 10.10 – 10.35 Лепка/ Аппликация 16.10 – 16.35	Развитие речи 9.00 – 9.30 Рисование 9.40 – 10.10 Музыка 10.40 – 11.00	Музыка 9.00 – 9.30 Развитие речи 9.40 – 10.10 Рисование 10.20 – 10.50
Вторник	Худ.-эстет. разв.(И) 9.00 – 9.08 (1) 9.20 – 9.28 (2) Познават.разв. 15.50 – 15.58 (1)	Окружающий мир 9.00 – 9.15 ФЭМП 9.30 – 9.45	ФЭМП 9.00 – 9.20 Физкультура 10.00 – 10.20	ФЭМП 9.00 – 9.25 Физкультура 9.35 – 10.00 Рисование 16.10 – 16.35	ФЭМП 9.00 – 9.30 Обучение грамоте 9.40 – 10.10 Физкультура 10.25 – 10.55	Физкультура 9.00 – 9.30 ФЭМП 9.40 – 10.10 Обучение грамоте 10.20 – 10.50
Среда	Речевое развитие 9.00 – 9.08 (1) 9.20 – 9.28 (2) Физич. разв. 15.50 - 15.58 (1) 16.10 – 16.18 (2)	Развитие речи 9.00 – 9.15 Физкультура 9.30 – 9.45	Окружающий мир 9.00 – 9.20 Физкультура 09.45 – 10.05	Обучение грамоте 9.00 – 9.25 Музыка 10.05 – 10.30	Обучение грамоте 9.00 – 9.30 Рисование 9.40 – 10.10 Физкультура 10.30 – 11.00	Физкультура 9.00 – 9.30 Обучение грамоте 9.40 – 10.10 Рисование 10.30 – 11.00
Четверг	Худ.-эстет. разв.(И) 9.00 – 9.08 (1) 9.20 – 9.28 (2) Худ.-эстет. разв.(М) 15.50 – 15.58	Лепка/Аппликация 9.00 – 9.15 Музыка 9.30 – 9.45	Рисование 9.00 – 9.20 Музыка 10.05 – 10.25	Развитие речи 9.00 – 9.25 Физкультура 9.45 – 10.05 Рисование 16.10 – 16.35	Развитие речи 9.00 – 9.30 Окружающий мир 9.40 – 10.10 Музыка 10.25 – 10.55	Музыка 9.00 – 9.30 Окружающий мир 9.40 – 10.10 Развитие речи 10.20 – 10.50
Пятница	Познават. развитие 9.00 – 9.08 (1) 9.20 – 9.28 (2) Физич. разв. 15.50 – 15.58 (1) 16.10 – 16.18 (2)	Музыка 9.00 – 9.15 Физкультура на воздухе 10.00 – 10.15	Лепка/Аппликация 9.00 – 9.20 Физкультура на воздухе 10.15 – 10.35	Окружающий мир 9.00 – 9.25 Физкультура на воздухе 10.35 – 11.00	ФЭМП 9.00 – 9.30 Лепка/Аппликация 9.50 – 10.20 Физкультура на воздухе 11.00-11.30	ФЭМП 9.00 – 9.30 Лепка/Аппликация 9.50 – 10.20 Физкультура на воздухе 11.30-12.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 57»
_____ И. Г. Сайфуллина

Режим дня
МБДОУ «Детский сад № 57»
смешанная группа раннего возраста № 3, № 15
1,6 – 2 лет

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-35
Игры, предметная деятельность детей	8.35-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.08 9.20-9.28
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.28-9.45
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:45-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-15.50
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.50-15.58 16.10-16.18
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.18-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-17.30

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 57»
_____ И. Г. Сайфуллина

Режим дня
МБДОУ «Детский сад № 57» младшая
группа № 4, № 11
3 – 4 года

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон,	13.00-15.30
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.30-15.45
Полдник	15.45-16.00
Занятия (при необходимости)	
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-17.30

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 57»
_____ И. Г. Сайфуллина

Режим дня
МБДОУ «Детский сад № 57» смешанная
группа дошкольного возраста №7

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон,	13.00-15.30
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.30-15.45
Полдник	15.45-16.00
Занятия (при необходимости)	
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-17.30

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 57»
_____ И. Г. Сайфуллина

Режим дня
МБДОУ «Детский сад № 57» средняя группа № 6, № 13

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.24
Подготовка к завтраку, завтрак	8.24-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон,	13.00-15.30
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.30-15.47
Полдник	15.47-16.05
Занятия (при необходимости)	
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.05-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-17.30

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 57»
И. Г. Сайфуллина

Режим дня
МБДОУ «Детский сад № 57» старшая
группа № 2, № 10, № 12

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.27
Подготовка к завтраку, завтрак	8.27-8.42
Игры, подготовка к занятиям	8.42-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.25-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон,	13.00-15.30
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.30-15.50
Полдник	15.50-16.05
Занятия (при необходимости)	16.10-16.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.35-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.45-17.30

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 57»
И. Г. Сайфуллина

**Режим дня МБДОУ «Детский сад № 57»
Подготовительная группа № 1, № 14, № 16**

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.33
Подготовка к завтраку, завтрак	8.33-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-11.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	11.00-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.10-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон,	13.00-15.30
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.30-15.40
Полдник	15.40-15.55
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.55-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.05-17.30

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 57»
И. Г. Сайфуллина

Занятия в младшей группе

№ 4 (3-4 года)

День недели	1 половина дня
Понедельник	Музыка 9.00 – 9.15 Рисование 9.25 – 9.35
Вторник	Физкультура 9.00 – 9.15 ФЭМП 9.30 – 9.45
Среда	Физкультура 9.00 – 9.15 Развитие речи 9.30 – 9.45
Четверг	Музыка 9.00 – 9.15 Окружающий мир 9.30 – 9.45
Пятница	Лепка/Аппликация 9.00 - 9.15 Физкультура на воздухе 10.10 – 10.25

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 57»
_____ И. Г. Сайфуллина

Занятия в младшей группе

№ 11 (3-4 года)

День недели	1 половина дня
Понедельник	Рисование 9.00 – 9.15 Физкультура 9.30 – 9.45
Вторник	Окружающий мир 9.00 – 9.15 ФЭМП 9.30 – 9.45
Среда	Развитие речи 9.00 – 9.15 Физкультура 9.30 – 9.45
Четверг	Лепка/Аппликация 9.00 – 9.15 Музыка 9.30 – 9.45
Пятница	Музыка 9.00 - 9.15 Физкультура на воздухе 10.00 – 10.15

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 57»
_____ И. Г. Сайфуллина

Занятия в средней группе № 6
(4-5 лет)

День недели	1 половина дня
Понедельник	Развития речи 9.00 – 9.20 Музыка 9.30 – 9.50
Вторник	ФЭМП 9.00 – 9.20 Физкультура 10.00 – 10.20
Среда	Окружающий мир 9.00 – 9.20 Рисование 16.00 – 16.20
Четверг	Лепка/ Аппликация 9.00 – 9.20 Физкультура 10.30 – 10.50
Пятница	Музыка 9.00 – 9.20 Физкультура на воздухе 10.25 - 10.45

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 57»
_____ И. Г. Сайфуллина

Занятия в средней группе №13

(4-5 лет)

День недели	1 половина дня
Понедельник	Развития речи 9.00 – 9.20 Музыка 9.45 – 10.05
Вторник	ФЭМП 9.00 – 9.20 Физкультура 10.00 – 10.20
Среда	Окружающий мир 9.00 – 9.20 Физкультура 09.45 – 10.05
Четверг	Рисование 9.00 – 9.20 Музыка 10.05 – 10.25
Пятница	Лепка/ Аппликация 9.00 – 9.20 Физкультура на воздухе 10.15 - 10.35

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 57»
_____ И. Г. Сайфуллина

Занятия в старшей группе № 2 (5 – 6 лет)

День недели	1 половина дня	2 половина дня
Понедельник	Развитие речи 9.00 – 9.25 Физкультура 10.10 – 10.35	Лепка/ Аппликация 16.10-16.35
Вторник	ФЭМП 9.00 – 9.25 Музыка 9.35 – 10.00	Рисование 16.10 – 16.35
Среда	Обучение грамоте 9.00 – 9.25 Физкультура 10.05 – 10.30	Развлечение 16.10 – 16.35
Четверг	Развитие речи 9.00 – 9.25 Музыка 9.35 – 10.00	Рисование 16.10 – 16.35
Пятница	Окружающий мир 9.00 – 9.25 Физкультура на воздухе 10.45-11.10	Развлечение 16.10 – 16.35

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 57»
_____ И. Г. Сайфуллина

Занятия в старшей группе № 12
(5 – 6 лет)

День недели	1 половина дня	2 половина дня
Понедельник	Развитие речи 9.00 – 9.25 Музыка 10.10 – 10.35	Лепка/ Аппликация 16.10-16.35
Вторник	ФЭМП 9.00 – 9.25 Физкультура 9.35 – 10.00	Рисование 16.10 – 16.35
Среда	Обучение грамоте 9.00 – 9.25 Музыка 10.05 – 10.30	Развлечение 16.10 – 16.35
Четверг	Развитие речи 9.00 – 9.25 Физкультура 9.45 – 10.05	Рисование 16.10 – 16.35
Пятница	Окружающий мир 9.00 – 9.25 Физкультура на воздухе 10.35-11.00	Развлечение 16.10 – 16.35

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 57»
_____ И. Г. Сайфуллина

Занятия в старшей группе № 10 (5 – 6 лет)

День недели	1 половина дня	2 половина дня
Понедельник	Развитие речи 9.00 – 9.25 Физкультура 10.10 – 10.35	Лепка/ Аппликация 16.10-16.35
Вторник	ФЭМП 9.00 – 9.25 Рисование 9.35 – 10.00	Музыка 16.10 – 16.35
Среда	Обучение грамоте 9.00 – 9.25 Физкультура 10.05 – 10.30	Развлечение 16.10 – 16.35
Четверг	Развитие речи 9.00 – 9.25 Рисование 9.35 – 10.00	Музыка 16.10 – 16.35
Пятница	Окружающий мир 9.00 – 9.25 Физкультура на воздухе 10.45-11.10	Развлечение 16.10 – 16.35

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 57»
_____ И. Г. Сайфуллина

Занятия в подготовительной к школе группе № 1
(6 - 7 лет)

День недели	1 половина дня
Понедельник	Развитие речи 9.00 – 9.30 Рисование 9.40 – 10.10 Музыка 10.40 – 11.10
Вторник	ФЭМП 9.00 – 9.30 Обучение грамоте 9.40 – 10.10 Физкультура 10.25 – 10.55
Среда	Обучение грамоте 9.00 – 9.30 Рисование 9.40 – 10.10 Музыка 16.20 – 16.50
Четверг	Развитие речи 9.00 – 9.30 Окружающий мир 9.40 – 10.10 Физкультура 10.20 – 10.50
Пятница	ФЭМП 9.00 – 9.30 Лепка/Аппликация 9.50 – 10.20 Физкультура на воздухе 11.35-12.05

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 57»
_____ И. Г. Сайфуллина

**Занятия в подготовительной к школе группе № 14
(6 - 7 лет)**

День недели	1 половина дня
Понедельник	Развитие речи 9.00 – 9.30 Рисование 9.40 – 10.10 Музыка 10.40 – 11.10
Вторник	ФЭМП 9.00 – 9.30 Обучение грамоте 9.40 – 10.10 Физкультура 10.25 – 10.55
Среда	Обучение грамоте 9.00 – 9.30 Рисование 9.40 – 10.10 Физкультура 10.30 – 11.00
Четверг	Развитие речи 9.00 – 9.30 Окружающий мир 9.40 – 10.10 Музыка 10.25 – 10.55
Пятница	ФЭМП 9.00 – 9.30 Лепка/Аппликация 9.50-10.20 Физкультура на воздухе 11.00 – 11.30

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 57»
_____ И. Г. Сайфуллина

**Занятия в подготовительной к школе группе № 16
(6 - 7 лет)**

День недели	1 половина дня
Понедельник	Музыка 9.00 – 9.30 Развитие речи 9.40 – 10.10 Рисование 10.20 – 10.50
Вторник	Физкультура 9.00 – 9.30 ФЭМП 9.40 – 10.10 Обучение грамоте 10.20 – 10.50
Среда	Физкультура 9.00 – 9.30 Обучение грамоте 9.40 – 10.10 Рисование 10.30 – 11.00
Четверг	Музыка 9.00 – 9.30 Окружающий мир 9.40 – 10.10 Развитие речи 10.20 – 10.50
Пятница	ФЭМП 9.00 – 9.30 Лепка/Аппликация 9.50-10.20 Физкультура на воздухе 11.30 – 12.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 57»
И. Г. Сайфуллина

**Занятия в смешанной группе
дошкольного возраста № 7**

День недели	1 половина дня	2 половина дня
Понедельник	Развитие речи 9.00 – 9.15 Физкультура 9.25 – 9.35	Развлечения 15.50 - 15.58
Вторник	ФЭМП 9.00 – 9.15	Музыка 15.50 - 16.05
Среда	Рисование 9.00 – 9.15 Физкультура 9.30 – 9.45	Развлечения 15.50 - 16.05
Четверг	Окружающий мир 9.00 – 9.15	Музыка 15.50 – 16.05
Пятница	Лепка/Аппликация 9.00 - 9.15 Физкультура на воздухе 10.10 – 10.25	Развлечения 15.50 - 16.05

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 57»
И. Г. Сайфуллина

Игры - занятия
в смешанной группе раннего возраста
№ 3 (1,6-2 лет)

День недели	1 половина дня	2 половина дня
Понедельник	Речевое развитие 9.00 – 9.08 (1) 9.20 – 9.28 (2)	Физич. разв. 15.50 - 15.58 (1) 16.10 – 16.18 (2)
Вторник	Худ.-эстет. разв.(И) 9.00 – 9.08 (1) 9.20 – 9.28 (2)	Познават. разв. 15.50 - 15.58
Среда	Речевое развитие 9.00 – 9.08 (1) 9.20 – 9.28 (2)	Худ.-эстет. разв.(М) 15.50 - 15.58 (1) 16.10 – 16.18 (2)
Четверг	Худ.-эстет. разв.(И) 9.00 – 9.08 (1) 9.20 – 9.28 (2)	Физич. разв. 15.50 - 15.58
Пятница	Худ.-эстет. разв.(М) 9.00 – 9.08 (1) 9.20 – 9.28 (2)	Познав. разв. 15.50 - 15.58 (1) 16.10 – 16.18 (2)

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 57»
_____ И. Г. Сайфуллина

**Игры - занятия
во второй группе раннего возраста**

№ 15 (2-3 года)

День недели	1 половина дня	2 половина дня
Понедельник	Речевое развитие 9.00 – 9.08 (1) 9.20 – 9.28 (2)	Физич. разв. 15.50 – 15.58 (1) 16.10 – 16.18 (2)
Вторник	Худ.-эстет. разв.(И) 9.00 – 9.08 (1) 9.20 – 9.28 (2)	Познават. разв. 16.00 - 16.10
Среда	Речевое развитие 9.00 – 9.08 (1) 9.20 – 9.28 (2)	Физич. разв. 15.50 - 15.58 (1) 16.10 – 16.18 (2)
Четверг	Худ.-эстет. разв.(И) 9.00 – 9.08 (1) 9.20 – 9.28 (2)	Худ.-эстет. разв.(М) 15.50 – 15.58
Пятница	Познав. разв. 9.00 – 9.08(1) 9.20 – 9.28 (2)	Речевое развитие 15.50 – 15.58 (1) 16.10 – 16.18(2)